



Senter for
helsefremmende forskning



Forespørsel til elever om deltagelse i et forskningsprosjekt om skolehelsetjenesten og psykisk helse hos ungdom

Bakgrunn

Vi vil med dette forespørre deg om å delta i en spørreundersøkelse om psykisk helse hos ungdom. Undersøkelsen gjennomføres ved NTNU Senter for helsefremmende forskning og Institutt for sykepleievitenskap, i samarbeid med Trondheim kommune og Sør-Trøndelag fylkeskommune. Kunnskapen fra prosjektet kan brukes for å styrke skolehelsetjenestens helsefremmende og forebyggende arbeid når det gjelder psykisk helse hos ungdom.

Hva innebærer studien?

Du som elev forespørres om å delta i en datainnsamling med bruk av spørreskjema som besvares individuelt i løpet av en skoletime. Spørreskjemaet deles ut i to omganger, første runde høsten 2016 og andre runde våren 2017. Spørsmålene handler om skolehelsetjenesten, psykisk helse, familie, venner, mestring og opplevelse av stress. Hver besvarelse er anonym, og navn eller andre direkte gjenkjennende opplysninger vil ikke identifiseres. Dersom du ikke ønsker å delta har det ingen konsekvenser for deg. De som ikke ønsker å delta kan jobbe med skolearbeid og levere et blankt spørreskjema.

Mulige fordeler og ulemper

Besvarelse av spørreskjema innebærer ingen kjente negative konsekvenser for deg som deltager og ditt bidrag kan gi viktig kunnskap om ungdoms helse og mestringsressurser. Hvis besvarelse av spørreskjema oppleves ubehagelig er det mulig å ta kontakt med helsesøster ved din skole.

Frivillig deltagelse

Besvarelse av spørreskjemaet er frivillig og er ikke del av undervisningen på skolen. Hvis du ikke vil delta har det ingen konsekvenser for deg. Det innhentes passivt samtykke fra elever over 16 år, det vil si at dere sier ja til å være med i spørreundersøkelsen ved å fylle ut spørreskjemaet.

Ettersom spørreundersøkelsen er anonym er det ikke mulig å trekke seg etter at du har levert fra

deg spørreskjemaet, fordi vi ikke kan spore svaret tilbake til deg. Resultatene vil bli presentert slik at ingen enkeltpersoner kan gjenkjennes.

Prosjektet er godkjent av Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, Midt-Norge (REK). Prosjektet er del av et større studie finansiert av Norges Forskningsråd og NTNU. Av kontrollhensyn vil prosjektdata oppbevares i 5 år etter at sluttmelding er sendt REK.

Kontaktpersoner for undersøkelsen er:

Doktorgradsstipendiat Regine Ringdal
Institutt for sykepleievitenskap, NTNU
E-post: regine.ringdal@ntnu.no
Telefon: 73 41 21 08

Doktorgradsstipendiat Hanne Nissen Bjørnsen
Institutt for sykepleievitenskap, NTNU
E-post: hanne.n.bjornsen@ntnu.no
Telefon: 73 41 24 46

Prosjektleder Unni Karin Moksnes
Førstemanuensis, Institutt for sykepleievitenskap, NTNU
E-post: unni.k.moksnes@ntnu.no
Telefon: 73 41 21 56